



Crolles, septembre 2020

*Selon les directives des décrets administratifs et les préconisations de fédérations sportives et culturelles*

### **PROTOCOLE SANITAIRE GENERAL / ACTIVITES REGULIERES MJC DE CROLLES**

- En cas de symptômes : il est évident qu'il faut s'abstenir de venir et de contacter votre médecin.
- Les gestes barrières sont de rigueur.
- Lavage de mains obligatoire en entrant dans le bâtiment et juste avant le démarrage de l'activité (lavabos + gel hydro alcoolique à disposition).
- Port du masque obligatoire pour les plus de 11 ans dans les équipements ; pendant la pratique, il peut y avoir une dispense de port du masque, se référer au protocole spécifique à votre activité. Cependant, dans ce cas, il reste obligatoire lors de tous déplacements, rassemblement pour les consignes, etc.
- La distanciation physique doit être respectée dans la mesure du possible.
- En cas d'utilisation de matériel et mobilier commun (tables, chaises...), la MJC met du matériel de nettoyage à disposition pour avant et après chaque cours.
- Un sens de circulation est mis en place dans le(s) bâtiment(s) : merci de le respecter
- Une aération régulière et systématique doit être mise en place dans les salles (portes, fenêtres ...)
- Référencement de l'ensemble des personnes présentes par séance par le classeur de liaison (tenir à jour les listes de présence et noter les personnes non inscrites sur la liste de présence avec mail et numéro de téléphone).
- Dans la mesure du possible, vous devez être équipés/habillés pour votre activité, quand vous arrivez
- Vous devrez avoir votre propre matériel : gourde/bouteille d'eau, serviette individuelle, etc.
- Les goûters et en-cas partagés ne sont plus possibles.



## PROCOLE SANITAIRE SPECIFIQUE A VOTRE ACTIVITE

### **TIR A L ARC**

- L'activité se déroule au boulodrome couvert
- L'entrée se fait comme d'habitude. Les parents n'entrent pas dans le bâtiment.  
La sortie se fait par l'issue de secours au fond du bâtiment. Les parents doivent être à cet endroit à l'heure de fin de cours.
- Dans le sas d'entrée, lavage de mains obligatoire. Vous devez attendre qu'Alexandre vous autorise à entrer dans le boulodrome (pour ne pas croiser d'autre public).
- Un matériel individuel est prévu pour chaque personne (arc et flèches). Il sera nettoyé chaque lundi soir. Ceux qui possèdent leur matériel viendront avec.
- Pendant le tir, l'archer peut retirer son masque, sur les indications d'Alexandre.

### **ESCRIME**

- L'activité se déroule au gymnase Simone de Beauvoir (collège de Crolles)
- Les parents n'entrent pas dans le bâtiment.  
L'entrée se fait comme d'habitude, mais avec validation de Sébastien.  
La sortie se fait par l'issue de secours latérale du bâtiment face au parking : les parents doivent être à cet endroit à l'heure de fin de cours.
- Lavage de main obligatoire avant l'activité.
- Le matériel : soit il vous est prêté à la saison (caution/retour nettoyé sur notre demande pour les vacances scolaires), soit vous l'avez acheté. Il sera demandé à chaque usager de nettoyer son sabre
- Pendant le cours, l'escrimeur peut retirer son masque sanitaire, sur les indications de Sébastien.

#### *Consignes de la Communauté de Communes pour l'utilisation du gymnase du collège Simone de Beauvoir*

- Aucun accès aux vestiaires ni aux gradins ne sera possible.
- Les accès aux sanitaires sont limités.
- Pas de prélèvement d'eau pour remplir les gourdes aux robinets. Chacun doit apporter sa gourde.
- Changement de chaussures en arrivant dans la salle.

### **EVEIL MUSICAL**

- L'activité se déroule dans la salle Méli-Mélo (derrière la mairie)
- Seuls les enfants pourront entrer dans la salle, les accompagnants devant rester à l'extérieur. Les usagers devront éviter de se croiser : pour cela il est indispensable que les horaires soient respectés.
- Lavage de mains obligatoire avant la séance.
- L'entrée se fait par la porte principale. La sortie se fait par la porte latérale.
- Pour le changement de cours, vous devez attendre à l'extérieur que l'intervenante vienne vous chercher (pour limiter les croisements de groupe)
- Les instruments de musique utilisés seront soit nettoyés entre les deux groupes, soit non réutilisés.
- Pas d'instruments à vent pour le moment.



## **LANGUES (anglais, italien, espagnol et FLE)**

### Bâtiment MJC

- Lavage de mains avant la séance.
- L'entrée se fait par la porte principale. Les rassemblements à l'intérieur des bâtiments sont à éviter.
- Pour les ateliers de 8h30 et de 13h30 : vous allez directement dans votre salle.
- Pour les autres, vous devez attendre que l'intervenante vienne vous chercher, de préférence à l'extérieur ou dans le couloir de l'entrée (pour limiter les croisements de groupe)
- La sortie se fait par la porte latérale au bas des escaliers (anglais, italien) ou par la porte de secours (coté route nationale) de la salle (Espagnol, FLE)
- Port du masque obligatoire pour les plus de 11 ans, y compris pendant la séance. Si besoin d'enlever le masque, une pause à l'extérieur du bâtiment est possible.
- Vous devrez avoir votre matériel personnel (cahier, trousse, feutre pour tableau blanc)

### Bâtiment La Mare

- Idem que ci-dessus, sauf que les entrées et les sorties se font par l'entrée principale.

## **POTERIE**

- Seuls les potiers pourront monter dans les étages, les accompagnants doivent rester au rez-de-chaussée ou à l'extérieur de la MJC. Les usagers devront éviter de se croiser : pour cela il est indispensable que les horaires soient respectés.
- Lavage de mains avant la séance.
- Pour les ateliers de mardi 17h et 19h30, mercredi 10h-14h et 20h : vous allez directement en salle de poterie.
- Pour les autres, vous devez attendre soit à l'extérieur, soit dans le rez-de-chaussée, que l'intervenante vienne vous chercher (pour limiter les croisements de groupes)
- La sortie se fait par la porte latérale au bas des escaliers.
- Port du masque obligatoire pour les plus de 11 ans, y compris pendant la séance.
- Le nettoyage des outils sera effectué après chaque séance.
- Votre vêtement de protection (tablier, tee-shirt, etc.) devra être individuel et apporté à chaque séance.

## **SCIENCES ET MALICE**

- Lavage de mains avant la séance.
- L'entrée se fait par la porte principale.
- Groupe de 16h : les enfants vont directement dans la salle (rez-de-chaussée, à droite avant les escaliers)
- Groupe de 17h, les enfants doivent attendre devant la porte que l'intervenant les invite à entrer (pas de croisement de public).
- Seuls les enfants pourront entrer dans la salle, les accompagnants doivent rester à l'extérieur. Les usagers devront éviter de se croiser : pour cela il est indispensable que les horaires soient respectés.
- La sortie se fait par la porte de secours (coté route nationale) de la salle : il est indispensable que les horaires soient respectés



### **DESSIN PEINTURE, Huile, Aquarelle, Atelier créatif, dessin d'observation**

- Lavage de mains avant la séance.
- Seuls les artistes pourront monter dans les étages, les accompagnants devant rester au rez-de-chaussée ou à l'extérieur de la MJC.
- Les usagers devront éviter de se croiser : pour cela il est indispensable que les horaires soient respectés.
- L'entrée se fait par la porte principale. Les rassemblements à l'intérieur des bâtiments sont à éviter.
- Pour les ateliers de lundi 13h30 et 17h, mercredi 14h et 20h et jeudi 19h, vous allez directement dans votre salle.  
Pour les autres, vous devez attendre que l'intervenante vienne vous chercher (pour limiter les croisements de groupes) soit à l'extérieur, soit dans le hall en respectant la distanciation physique.  
La sortie se fait par la porte latérale au bas des escaliers.
- Port du masque obligatoire pour les plus de 11 ans, y compris pendant la séance.
- Pour les adultes : vous devrez avoir votre matériel personnel.
- Pour les enfants : un matériel spécifique par groupe sera mis à disposition à chaque séance. Il ne sera pas utilisé par le groupe suivant.

### **THEATRE**

- L'activité se déroule à La Mare (bâtiment du centre de loisirs)
- Lavage de mains avant la séance.
- Seuls les enfants pourront entrer dans le bâtiment, les accompagnants doivent rester à l'extérieur.
- L'entrée et la sortie se font par la porte principale.
- Port du masque obligatoire pour les + de 11 ans ; les participants pourront le retirer pendant les exercices.

### **PHOTOGRAPHIE**

- L'activité se déroule à la MJC
- Lavage de mains avant la séance.
- L'entrée se fait par la porte principale. Les rassemblements à l'intérieur des bâtiments sont à éviter.
- Vous devez attendre que l'intervenante vienne vous chercher, de préférence à l'extérieur ou dans le couloir de la MJC.  
La sortie se fait par la porte de secours donnant sur le jardin (pour limiter les croisements de groupe)
- Port du masque obligatoire pour les plus de 11 ans, y compris pendant la séance. Si besoin d'enlever le masque, une pause à l'extérieur du bâtiment est possible.
- Vous devrez avoir votre matériel personnel (cahier, trousse, appareil numérique, etc.)

### **PARKOUR**

- Lavage de mains avant de se rendre sur le lieu de rendez-vous.
- Saluez-vous sans contact : pas de check
- Apportez votre bouteille d'eau
- Portez vos masques pendant les consignes et autres phrases de blabla.  
Le masque n'est pas obligatoire en action mais il l'est dans toutes les pauses et moments de discussion.



## CLOWNS

- Lavage de mains en entrant.
- L'entrée se fait par la porte principale ; la sortie par la porte latérale de secours, près des escaliers (pour limiter les croisements de groupe)
- Le port du masque n'est pas obligatoire lors de la pratique Toutefois, lorsque le contact est nécessaire et que la règle de la distanciation physique n'est pas applicable, nous le conseillons fortement.
- Il est cependant obligatoire dans les déplacements à l'intérieur du bâtiment (escaliers, cuisine, etc.)

## CIRQUE

- L'activité se déroule au Projo
- Lavage de mains avant la séance.
- Les parents n'entrent pas dans la salle d'activités.  
L'entrée se fait comme d'habitude, mais avec validation de l'intervenant.  
La sortie se fait par l'issue de secours latérale rue de la Cascade : les parents doivent être à cet endroit à l'heure de fin de cours.
- Les affaires personnelles (chaussures, vestes..) seront stockées dans la salle.
- Chaque enfant devra venir avec sa gourde (à son nom).
- Masque obligatoire dès 11 ans (sauf pendant la pratique d'activités physiques)
- Les encadrants devront porter le masque et avoir à leur disposition du gel hydro alcoolique pour les cas où ils seraient amenés à réduire les distances avec les pratiquants (manipulations, aides et parades. Les portés sont possibles au sein d'un même groupe.
- Le partage de matériel non textile est possible sous réserve d'un lavage de main avant et après chaque utilisation.
- Le matériel textile (toile de trampoline, cordes, trapèzes, foulards, tissu, etc.) sera utilisé par un seul groupe par jour, puis isolé pendant 24 h

## CAPOEIRA

- L'activité se déroule à la MJC
- Lavage de mains avant la séance.
- L'entrée se fait par la porte principale ; la sortie par la porte latérale à droite des escaliers.
- Seuls les capoeiristes pourront monter dans les étages, les accompagnants devant rester au rez-de-chaussée ou à l'extérieur de la MJC. Les usagers devront éviter de se croiser.
- Le groupe du mercredi 16h30 pourra rejoindre directement la salle.
- Le retrait du masque est autorisé pendant la pratique sur indication de l'intervenant.
- La distance d'un mètre entre les participants reste conseillée dans la mesure du possible
- la distanciation physique n'est plus obligatoire lorsque la nature même de l'activité ne le permet pas.



## DANSES

- En salle de danse à la MJC et au Projo
- Lavage de mains avant la séance.
- Seuls les musiciens et danseuses pourront monter dans les étages, les accompagnateurs devant rester au rez-de-chaussée ou à l'extérieur de la MJC. Les usagers devront éviter de se croiser.
- L'entrée se fait par la porte principale. La sortie à la MJC se fait par la sortie de secours à droite des escaliers. Au Projo, la sortie se fait par la sortie de secours rue de la Cascade

\* Eveil à la danse, street jazz et orientale : Groupe du lundi 17h : Les affaires des enfants (vêtements, chaussures, etc.) devront être déposées dans la grande salle du rez-de-chaussée avant d'accompagner les enfants au 2eme étage. L'animateur raccompagnera les enfants en bas où les parents attendront. Le groupe du mercredi 14h pourront monter directement dans la salle.

\* Hip-hop : Le groupe du jeudi 17h, pourra monter directement dans la salle.

\* Percus afro cubaines et salsa : Le groupe du vendredi 18h pourra rejoindre directement la salle.

\* Lindy Hop et/ou Charleston :

Le groupe vendredi 12h15 pourra rejoindre directement la salle de danse.

Les groupes du mercredi attendront que l'animateur les invite à rentrer dans le Projo.

\* Bellydance : Le groupe mardi 16h pourra rejoindre directement la salle de danse.

\* Danse africaine : Il faut attendre que le groupe et l'animateur utilisant la salle juste avant soient partis.

Pour les autres groupes, vous devez attendre soit à l'extérieur, soit dans le hall en respectant la distanciation physique, que l'intervenant vienne vous chercher afin de limiter les croisements de groupe.

- L'accès aux vestiaires est limité : maximum 2 personnes en simultanée. Dans la mesure du possible, venir déjà en tenue.
- Chacun doit venir avec sa réserve d'eau et sa serviette personnelle.
- Les chaussures seront laissées aux pieds des miroirs (pour éviter les regroupements à la sortie du cours).
- Pour les adultes et les enfants: vous devrez avoir votre matériel personnel

## LES SPÉCIFICITÉS

**Duos/Groupes** : si, par nature même, la pratique de l'activité dansée nécessite un contact, la règle de distanciation physique ne s'applique pas.

**Danse par couple**: pas de changement de partenaire. Un espacement de 2 mètres entre chaque couple est conseillé.

**Port du masque** : le port du masque n'est pas obligatoire lors de la pratique des activités physiques. Toutefois, lorsque le contact est nécessaire à la pratique d'une activité dansée et que la règle de la distanciation physique n'est pas applicable, nous le conseillons.