



ACTIVITES REGULIERES 2019 2020

(Sous réserve de modifications)

| POLE DANSE, MUSIQUE, ARTS DE LA RUE | | | | | |
|---|-----------------------------------|--|---------|------------------|-------------------|
| Jour | Horaire | Age | Lieu | Tarifs crollois* | Tarifs extérieurs |
| EVEIL A LA DANSE avec Brigitte Cuzin | | | | | |
| Mercredi | 13h45-14h45 | 5-7 ans GS CP | MJC | 178 € | 195 € |
| Mercredi | 14h45-15h45 | 3-4 ans PS MS | MJC | 178 € | 195 € |
| Lundi | 17h-18h | 4-7 ans GS CPCE1 | MJC | 178 € | 195 € |
| DANSE MODERN'JAZZ / STREET JAZZ avec Brigitte Cuzin | | | | | |
| Lundi | 18h-19h | 7-10 ans –CE2-CM2 | MJC | 178 € | 195 € |
| Lundi | 20h-21h30 | Adultes | MJC | 244 € | 268 € |
| DANSE ORIENTALE avec Brigitte Cuzin | | | | | |
| Lundi | 19h-20h | Ados/Adultes | MJC | 178 € | 195 € |
| HIP-HOP avec Charly de Nextape | | | | | |
| Jeudi | 17h-18h15 | 8-10 ans CE2-CM2 | MJC | 198 € | 217 € |
| Jeudi | 18h15-19h45 | Dès 6 ^e , 5 ^e , 4 ^e | MJC | 213 € | 234 € |
| Jeudi | 19h45-21h15 | Dès 14 ans – 3e | MJC | 213 € | 234 € |
| DANSES LATINES DES CARAIBES (Salsa-Merengue-Bachata-Chachacha) avec Roberto Romero | | | | | |
| Lundi | 19h-20h | Ad. Deb. /Faux Deb. | MJC | 178 € | 195 € |
| Lundi | 20h-21h | Ad. Initiés/Confirmés | MJC | 178 € | 195 € |
| RYTHMES AFRICAINS (chants, danses et percus) avec Abou | | | | | |
| Mardi | 17h30-18h30 | Enfants dès 5ans | MJC | 180€ | 198€ |
| DANSE AFRICAINE avec Abou | | | | | |
| Mardi | 18h30-19h30 Atelier loisirs | Ados-Adultes Déb. | MJC | 200€ | 220€ |
| Mardi | 19h45-21h15 Création spectacle | Ados-Adultes Initiés Confirmés | MJC | 300 € | 330 € |
| BABY CIRQUE avec l'école de cirque Aux Agrès du vent | | | | | |
| Mercredi | 9h-10h | Dès la marche | Projo | 178 € | 195 € |
| CIRQUE avec l'école de cirque Aux Agrès du vent | | | | | |
| Mercredi | 10h-11h | PS | Projo | 178€ | 195€ |
| Mercredi | 11h-12h | MS GS | Projo | 178 € | 195 € |
| Mercredi | 16h30-17h30 | GS CP CE1 | Projo | 178€ | 195€ |
| Mercredi | 17h30-18h30 | CE1 initiés-CE2-CM | Projo | 178€ | 195€ |
| Mercredi | 18h30-20h30 | Collégien/lycéen Atelier loisirs | Projo | 280€ | 308€ |
| Jeudi | 17h-18h30 | CM1-CM2-6eme | Projo | 213€ | 234€ |
| Jeudi | 18h30-21h Atelier Création | Dès la 4 ^e et conf. | Projo | 304€ | 334€ |
| EVEIL MUSICAL (musique/chant/rythmique) avec Léana Martin -Cocher | | | | | |
| Jeudi | 16h45-17h30 | PS MS | La Mare | 178 € | 195 € |
| Jeudi | 17h45-18h30 | GS CP | La Mare | 178 € | 195 € |
| CAPOEIRA avec l'association Cultures du Monde en Rhône-Alpes | | | | | |
| Mercredi | 16h-17h | 4-6 ans (MS –CP) | MJC | 178 € | 195 € |
| Mercredi | 17h-18h | 7-12 ans (CE1 à 6e) | MJC | 178 € | 195 € |
| Mercredi | 18h-19h | Collégiens-lycéens- adultes | MJC | 178 € | 195 € |
| THEATRE avec Antoine QUIRION | | | | | |
| Mercredi | 18h45-20h15 | Dès le CM1 | La Mare | 213 € | 234 € |

| NOUVEAU ZUMBA DOUCE (retour sport, grossesse/congés mat, arthrose) avec Emilie | | | | | |
|--|----------------------------|---------------|-----|---|-------|
| Vendredi | 15h30-16h30 | Adultes | MJC | 120 € | 132 € |
| ZUMBA DANSE avec Emilie | | | | | |
| Vendredi | 17h-18h | 8-12 ans | MJC | 120 € | 132 € |
| Vendredi | 18h-19h | Ados-Adultes | MJC | 120 € | 132 € |
| Vendredi | 19h-20h | Ados, Adultes | MJC | 120 € | 132 € |
| IMPROVISATION CLOWNESQUE avec la Cie les Coulisses à ressorts (attention tarif unique, pas au quotient) | | | | | |
| 6 we sur calendrier | Sam 14h-18h Dim 10h-17h | Adultes | MJC | 80€ le WE ou à l'année 75 € Tarif spécial étudiant, chômeur sur justificatif 70 € | |

| POLE SPORTS & LOISIRS | | | | | |
|--|--|--------------------------------------|------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Jour | Horaire | Age | Lieu | Tarifs crollois* | Tarifs extérieur |
| RENFORCEMENT MUSCULAIRE avec Benjamin Drouhot | | | | | |
| Mercredi | 21h-22h | Ados Adultes | Projo | 120€ | 132€ |
| ESCRIME avec Sébastien Vacca, Maître d'armes | | | | | |
| Mercredi | 13h-14h | 11-15 ans | Gymnase Collège | 178 € | 195 € |
| Mercredi | 14h-15h | 7-10 ans | Gymnase Collège | 178 € | 195 € |
| TIR A L'ARC avec Alexandre Blandin, brevet d'état tir à l'arc | | | | | |
| Lundi | 17h-18h | 6-10 ans | Boulodrome couvert | 178 € | 195 € |
| Lundi | 18h-19h | + 11 ans | Boulodrome couvert | 178 € | 195 € |
| Lundi | 19h-20h | Ados-adultes | Boulodrome couvert | 178 € | 195 € |
| PARKOUR URBAIN avec Nicolas Grava | | | | | |
| Lundi | 18h-19h30 2x10 séances (avant noël et après l'hiver) | dès de 11 ans (6 ^{ème}) | Sur RV dans Crolles | Au trim : 90€ 2 trim : 160€ | Au trim : 99€ 2 trim : 176€ |
| ATELIER DE PRATIQUE SPORTIVE ADAPTEE avec Christine Griot, ergothérapeute | | | | | |
| Mercredi : | 9h30 -10h30 | Séniors, Adultes | MJC | 178 € | 195 € |
| Mercredi : | 10h30-11h30 | Séniors Adultes | MJC | 178 € | 195 € |
| ATELIER SCIENCES ET MALICE avec Karine Godot | | | | | |
| Mercredi : | 16h-17h | MS GS CP | MJC | 178€ | 195€ |
| Mercredi : | 17h-18h15 | Du CE1 au CM2 | MJC | 198€ | 217€ |



| POLE ARTS PLASTIQUES | | | | | |
|--|---|--|------------|----------------------------------|------------------|
| Jour | Horaire | Age | Lieu | Tarifs crollois* | Tarifs ext. |
| PHOTOGRAPHIE avec Marie Amandine Charlotte | | | | | |
| Mardi : Niveau 1 | 19h-21h + 5 sorties | Ados/Adultes Bases techniques | Salle ludo | 304€ | 334€ |
| Jeudi : Niveau 2 | 18h30-20h30 + 5 sorties | Ados/Adultes Techniques avancées | Salle ludo | 304€ | 334€ |
| HUILE-ACRYLIQUE avec Murielle Campillo, artiste plasticienne | | | | | |
| Lundi | 13h30-15h30 | Adultes | MJC | 304 € | 334 € |
| Lundi | 20h-22h | Adultes | MJC | 304 € | 334 € |
| AQUARELLE avec Murielle Campillo, artiste plasticienne | | | | | |
| Jeudi | 19h-21h | Adultes | MJC | 304 € | 334 € |
| DESSIN-PEINTURE (**) avec Murielle Campillo, artiste plasticienne | | | | | |
| Lundi | 17h-18h30 | 7-10 ans | MJC | 213 € | 234 € |
| Lundi | 18h30 – 20h | Collège, lycée | MJC | 213 € | 234 € |
| Mercredi | 16h-17h30 | 7-10 ans | MJC | 213 € | 234 € |
| Mercredi | 17h30-19h | Collège, Lycée | MJC | 213 € | 234 € |
| EXPRESSION PLASTIQUE CREATIVE Murielle Campillo, artiste plasticienne <i>Réservé aux personnes ayant déjà une expérience en Peinture</i> | | | | | |
| Mercredi | 20h-22h | Adultes | MJC | 304 € | 334 € |
| DESSIN d'OBSERVATION avec Murielle Campillo | | | | | |
| 1x par mois Sur planning | 14h-17h | Adultes | MJC | 155 € | 170 € |
| Réservé aux adhérents des ateliers de Murielle Campillo | | | | | |
| Carte 5 séances | Découverte activité de Murielle Campillo, au choix | Adultes | MJC | 50 € la carte | 55€ la carte |
| TERRE TOUR (matériel fourni) avec Sylvie Chauvin | | | | | |
| 1 samedi par mois 9h-11h Sur planning | | Ados | MJC | 6 séances 60 € 1 séance : 12€ | 65 € 15 € |
| 1 samedi par mois Sur planning 9h-11h | | Adultes | MJC | 6 séances 75 € 1 séance : 20€ | 83 € 25 € |
| TERRE-MODELAGE et façonnage (**) avec Sylvie Chauvin | | | | | |
| Mardi | 17h30-19h | CM1, CM2 6e | MJC | 213 € | 234 € |
| Mercredi | 10h-12h | Adultes | MJC | 304 € | 334 € |
| Mercredi | 16h30-18h | CP CE1 CE2 | MJC | 213 € | 234 € |
| Mercredi | 20h-22h | Adultes | MJC | 304 € | 334 € |
| Mercredi | 14h-16h | Collège/Lycée | MJC | 280 € | 308 € |
| TERRE Tour et Modelage (**) avec Sylvie Chauvin | | | | | |
| Mardi | 19h30-21h30 | Adultes | MJC | 304 € | 334 € |



| POLE EXPRESSION | | | | | |
|---|----------------|--------------------------|-------------|-------------------------|--------------------------|
| Jour | Horaire | Age | Lieu | Tarifs crollois* | Tarifs extérieurs |
| ANGLAIS avec Sue Betts, britannique | | | | | |
| Mardi | 8h30-10h30 | Conversation | MJC | 304 € | 334 € |
| Mardi | 10h30-12h30 | Pre-Intermediate | MJC | 304 € | 334 € |
| Mardi | 17h-18h | CE2-CM2 | La Mare | 178 € | 195 € |
| Mardi | 18h-19h15 | 6e-5e | La Mare | 198 € | 217 € |
| Mardi | 19h30-21h | Pre-Intermediate | La Mare | 244 € | 268 € |
| Jeudi | 8h30-10h30 | Intermediate | MJC | 304 € | 334 € |
| Jeudi | 10h30-12h30 | Pre-Intermediate | MJC | 304 € | 334 € |
| Lundi | 19h30-20h45 | Beginners | La Mare | 225€ | 247€ |
| LUNCH IN ENGLISH with Sue, the MJC English teacher Bring your own packed lunch and speak English in a group of 8 people during your lunch break | | | | | |
| Jeudi | 12h45-13h45 | Conversation | MJC | 178 € | 195 € |
| ITALIEN avec Viviana Cesana, italienne | | | | | |
| Mardi | 13h15-14h45 | Ad. Interm. B1 | MJC | 244 € | 268 € |
| Mardi | 15h-16h30 | Ad .Interm B2 | MJC | 244 € | 268 € |
| Mardi | 16h30-18h | Ad. Avancés conversation | MJC | 244 € | 268 € |
| Mardi | 18h15-19h15 | Débutants A1 | MJC | 178 € | 195 € |
| ESPAGNOL avec Dora Latil Caicedo, colombienne | | | | | |
| Lundi | 13h-14h | Débutants | MJC | 178 € | 195 € |
| Lundi | 14h-15h30 | Conversation avancés | MJC | 244 € | 268 € |
| Lundi | 15h30-16h30 | Faux-débutants | MJC | 178 € | 195 € |
| Lundi | 17h30-19h | Intermédiaires | MJC | 244 € | 268 € |
| FLE avec Ophélie | | | | | |
| Mardi | 18h15-19h45 | adultes étrangers | MJC | 244€ | 268€ |

| ACTIVITES AU TRIMESTRE POUR LES ENFANTS | | | | | |
|---|----------------|------------------------|-------------|-------------------------|--------------------------|
| Jour | Horaire | Age | Lieu | Tarifs crollois* | Tarifs extérieurs |
| EVEIL MUSICAL avec Léana Martin-Cocher | | | | | |
| Jeudi | 16h45-17h30 | PS MS | La Mare | 70 € | 77 € |
| Jeudi | 17h45-18h30 | GS CP | La Mare | 70 € | 77 € |
| RYTHMES AFRICAINS avec Abou | | | | | |
| Mardi | 17h30-18h30 | dès 5 ans | MJC | 80€/trimestre | 88 €/trimestre |
| ATELIER SCIENCES ET MALICE avec Karine Godot | | | | | |
| Mercredi | 16h-17h | MS-GS-CP | MJC | 70 €/trimestre | 77 €/trimestre |
| Mercredi | 17h-18h15 | A partir du CE1 CM2 | MJC | 75 €/trimestre | 84 €/trimestre |



De manière générale, tout trimestre entamé est dû. Cependant à partir de janvier, si vous vous inscrivez à une activité à la MJC, dans la mesure des places disponibles, le tarif sera calculé au prorata des séances restantes.

Pour ceux ayant déjà une activité à la MJC, à partir de janvier vous pouvez prendre une carte de 10 séances pour découvrir une autre activité, dans la mesure des places disponibles. Se renseigner auprès de la MJC.

(*) Nos tarifs sont au quotient familial pour les Crollois, sur présentation des justificatifs officiels (notification de la caf ou avis d'imposition de la famille) :

Les tarifs sont dégressifs du quotient 1372 au quotient 500. Exemple : une activité à 178 euros pour un quotient de 500 = 52,80 €). Demandez une simulation auprès de la MJC.

(**) Ateliers enfants arts plastiques et terre : +25,50€ participation aux frais matériel
Ateliers adultes Terre + 50,50 € participation aux frais matériel (terre, émaux, engobes, four, etc.)

Reprise des activités hebdomadaires : lundi 17 septembre 2018

(Sauf tir à l'arc : reprise le 23 septembre, rythmes africains/danse africaine : reprise le 24 septembre, Salsa : reprise le 30 septembre,)

Interruption des ateliers pendant les vacances scolaires et les jours fériés (le planning des dates est disponible sur notre site internet).

La cotisation annuelle est payable en totalité au moment de l'inscription avec possibilité d'échelonner le paiement. Le règlement peut se faire en espèces, par chèque, par chèques vacances et chéquier jeune.

Passerelle Accueils de loisirs / Activités

Le mercredi, une passerelle peut être organisée par la MJC entre l'accueil de loisir et certaines activités régulières du mercredi. Les parents récupèrent leurs enfants sur le lieu de l'activité, à son horaire de fin (voir couleur jaune)



Inscriptions

Les dates d'**INSCRIPTION**:

Samedi 7 septembre **à la MJC** de 14h à 17h

Du lundi 9 au 12 septembre, de 14h à 19h et le vendredi 13, de 10h à 13h non stop.

DOCUMENTS à FOURNIR (—>> aucune inscription ne sera validée si elle n'est pas à jour (documents et paiement))

— > Pour les Crollois, votre quotient familial et un justificatif de domicile datant au plus tôt de janvier 2019.

- . 1 enveloppe timbrée sans adresse (format 11x22)
- . Un mode de règlement (chèque, chèques vacances, chéquier jeunes, espèces)
- . L'attestation de votre CE si vous bénéficiez d'une aide.