



mjic

de Crolles
ESPACE DE VIE SOCIALE

semer
grandir
rêver

SAISON

2019-2020





Bienvenue!

La Maison des Jeunes et de la Culture - Espace de Vie Sociale de Crolles est une **association d'éducation populaire** adhérente de l'Association Départementale des MJC MPT de l'Isère.

Elle a pour objet de **favoriser l'autonomie, l'émancipation et l'épanouissement des personnes par l'accès à la culture pour tous et par l'action collective** afin que chacun puisse participer à la construction d'une société plus solidaire.

La MJC est ouverte à tous sans discrimination dans une relation conviviale où le pluralisme des idées et les principes de laïcité sont respectés.

La MJC a pour objet de contribuer à la création et au maintien des liens sociaux.

ESPACE DE VIE SOCIALE

La Caisse d'Allocation Familiale reconnaît et soutient la MJC comme **un lieu** :

- qui grâce à la gouvernance de sa structure (**gouvernance associative et engagement bénévole et citoyen**), participe au maintien et à la création des liens sociaux ;
- où les habitants peuvent **trouver une écoute**, des **ressources**, des **échanges**, un **accompagnement** sur des propositions, des **initiatives** et des projets ;
- qui travaille **avec les habitants** à un **bien vivre ensemble** sur leur lieu de vie ;
- qui accueille et accompagne les familles sur les **questions autour de la parentalité** ;
- qui participe à l'**animation de la vie locale**.

Elle l'aide à poursuivre le développement des actions et activités en ce sens.



Elle est gérée par un Conseil d'Administration composé principalement par des adhérents élus lors de l'Assemblée Générale :

- ★ **Présidente** : Nathaly Olagnon-Richard
- ★ **Vices-président/es** : Béatrice de Sailly & Pierre Michaud
- ★ **Trésorière** : Alice Cach
- ★ **Trésorier adjoint** : Hervé Petit
- ★ **Secrétaire** : Olivier Maquin
- ★ **Secrétaire adjoint** : Caroline Lemoine
- ★ **Membres du Bureau** : Caroline Audric, Caroline Murcia, Nathalie Riera, Virginie Cressens, Amine Goulamhousen
- ★ **Membres élus du CA** : Nathalie Levailant et Viviane Conedera

Le projet associatif et social est mis en œuvre par une équipe de professionnels :

- ★ **Directrice** : Vanessa Pré
- ★ **Pôle SEMER / Actions familles** : Fanette Tridot, animatrice responsable
- ★ **Pôle GRANDIR / Actions enfance** : Fabienne Briard, animatrice, responsable & Nicolas Le Pape, animateur (co-directeurs de l'accueil de loisirs), Andrea Bernard, animatrice.
- ★ **Pôle RÊVER / Actions collectives culturelles** : Christelle Rolland, animatrice coordinatrice
- ★ **Pôle Administratif et Financier** : Carmeline Carlino, comptable et Sylvie Cotte, Administratif et Communication.
Des animateurs techniciens d'activités pour les ateliers d'activités hebdomadaires.

Le projet associatif et social est aussi porté et mis en œuvre par un ensemble de bénévoles tout au long de l'année car...

**Je participe, tu participes, il participe... nous construisons !
S'inscrire à la MJC, c'est adhérer, et adhérer c'est participer !**

LE TICKET PARTICIPATIF

- C'est du temps à donner à la MJC, une association, dans la mesure de ses disponibilités, compétences, envies, etc.
- C'est participer à la vie d'une association et par là même, agir pour le territoire dans lequel on vit.
- C'est 1 heure, 2 heures, ½ journée ... ou plus !
- C'est aider à installer, faire un gâteau, prendre des photos, tenir une billetterie, planter au jardin, bricoler, coudre, couvrir et vérifier des jeux, réfléchir, imaginer, créer et décider avec d'autres!
- C'est simplement partager talent, savoir-faire ou encore plus simple : votre bonne humeur et un grain de folie !

Pour cela, retournez-nous le ticket participatif : nous vous contacterons dans l'année, pour voir si vous pouvez nous rejoindre, 1 h, 2h ou plus !





vous donne rendez-vous

Voici quelques temps forts de la Maison pour voir, participer, rencontrer, partager, aider, faire ensemble...

★ **Présentation du programme des Renc'Arts**

jeudi 19 septembre à 18h30 salle de réunion de la MJC. Venez découvrir et échanger sur les spectacles proposés par la MJC dans les salles de l'agglomération et de la vallée

★ **Parents'folie**

samedi 5 octobre 2019 à Pontcharra

★ **Troc'broc jouets**

dimanche 17 novembre 2019. Pour vendre, échanger ou acheter des jeux et jouets

★ **Le Cabaret vœux**

samedi 18 janvier 2020

★ **Carnaval**

samedi 28 mars 2020, préparation en amont au collectif Carnaval

★ **Fête des jeux**

dimanche 5 avril 2020. En temps que membre du collectif « fête des jeux » à Crolles nous vous invitons à venir jouer à l'Espace Paul Jargot !

★ **Thé dansant**

vendredi 10 avril après-midi à l'Atelier

★ **Assemblée Générale**

mercredi 15 mai 2020. Notez dans vos agendas ce temps important de la vie associative de la Maison.

★ **Les 60 ans de la MJC** en juin 2020

des ateliers en fête, la MJC entre en scène et autres surprises.



pôle semer

ACTIONS FAMILLES

PARENTS/ENFANTS



LA PAPHOTHÈQUE

- ★ Reprise le vendredi 6 septembre 2019.
- ★ Un rendez-vous hebdomadaire hors vacances scolaires : le vendredi de 9h à 11h30.
- ★ Gratuit, sans inscription.
 - Un temps d'échange pour les adultes pour papoter, se rencontrer, se retrouver autour d'un thé ou d'un café, partager nos expériences.
 - Un temps pour faire ensemble des activités et créer des projets à partir des envies et des idées de chacun.
 - Un temps de découverte et de jeu pour les jeunes enfants.

LES SORTIES FAMILLES

- ★ Pendant les vacances scolaires, les vendredis.
 - ★ Tarifs en fonction du quotient familial et du nombre de personnes.
- Des sorties pour rencontrer d'autres familles, passer un moment privilégié avec ses enfants, découvrir des espaces naturels et de loisirs près de chez soi.

LES ANIMATIONS FAMILLES

- ★ Retrouvez un programme spécifique de sorties et d'animations, de créneaux ludothèque et d'ateliers à vivre en famille !
 - A chaque vacances scolaires.
- ★ Les ateliers parents/enfants !
 - Le samedi matin,
 - Sur inscription. Tarifs au QF.

Pour découvrir et partager une activité en famille, parents, grands-parents, tontons, tatas, le samedi matin, sur des thématiques telles que le cirque, la poterie, la capoeira,...
- ★ Des ateliers en lien avec Cinéchange

CINÉCHANGES

- ★ Les mardis 22 octobre, 17 décembre, 18 février, 14 avril et 30 juin.
 - A 18h30
 - A la Médiathèque Gilbert Dalet à Crolles.
 - Entrée libre et gratuite.

En partenariat avec la Médiathèque Gilbert Dalet et Papote.
Proposition de films d'animation et de documentaires sur les thèmes de la famille et de l'éducation.



PARENT'FOLIES

Être parent tout un festival

- ★ Une journée festive d'activités et d'échanges en famille, organisée par un collectif du Grésivaudan dont la MJC
- le samedi 5 octobre 2019 à Pontcharra.



pôle semer.

PARENTALITÉ

Pour les parents, la MJC EVS peut-être un lieu ressource pour trouver une écoute, des informations, des bons plans, des temps d'échanges... et pour accompagner vos propositions.

ATELIER DE FRANÇAIS

- ★ Reprise le vendredi 27 septembre 2019.
- ★ Les vendredis matins hors vacances scolaires de 9h15 à 11h15 à la MJC.
- ★ Libre, gratuit et ouvert à tous.

En partenariat avec la Croix Rouge et animés par des bénévoles.

- Pour les adultes : améliorer son français, oral et écrit, dans un cadre convivial.
- Pour les enfants (non scolarisés) : un temps de jeux et de socialisation encadré par des personnes qualifiées.



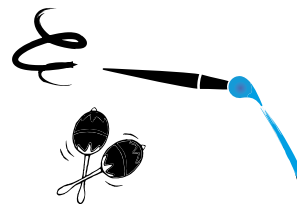
ATELIER DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE (FLE)

- ★ Reprise le mardi 17 septembre 2019.
- ★ Les mardis de 18h15 à 19h45.
- ★ Renseignements, tarifs et inscriptions à la MJC. Cet atelier s'adresse à des adultes étrangers en demande de perfectionnement de leurs compétences en français dans une démarche d'intégration socioprofessionnelle.

« D'ICI ET D'AILLEURS »

La MJC EVS propose des temps d'échanges interculturels autour d'ateliers cuisine, sorties culturelles, guinguettes,...

- ★ Ouvert à tous.
- ★ Sur programme. Se renseigner à la MJC EVS.





LA LUDOTHÈQUE

- ★ Reprise le mardi 17/09/19
- ★ Entrée libre sur les créneaux.
- ★ Emprunt de jeux pour les particuliers : être adhérent (8€) et cotisation annuelle 10€.
- ★ Emprunt de jeux pour les structures : différentes modalités selon emprunt régulier ou ponctuel, se renseigner auprès de la MJC.
- ★ Un fond de plus de 1000 jeux et des nouveautés tout au long de l'année.

Une équipe de bénévoles, volontaires et professionnels vous accueillent pour découvrir, et pratiquer des jeux de société, d'imitation, sensoriel, de construction, du monde... avec ses enfants, en familles, entre amis-ies ou seuls-es...

- sur place : le mardi, mercredi et samedi et lors de soirées ou matinées jeux ;
- dehors : dans son quartier, dans le parc à côté pendant les vacances scolaires (automne, printemps et été), grâce au ludobus ;
- dans les écoles et les multi accueils, à la sortie de l'école...
- à la FÊTE DES JEUX le 5 avril 2020 et sur d'autres événements.

TROC BROC JOUETS

★ Dimanche 17 novembre 2019

Pour trouver et/ou vendre et/ou troquer des jeux et jouets d'occasion.

LES CRÉNEAUX DE LA LUDO

Hors vacances scolaires

- Mardi de 17h à 18h30
- Mercredi de 9h30 à 11h30 et de 15h30 à 18h30
- Samedi matin de 10h à 12h

Pendant les vacances scolaires

- Mercredi de 9h30 à 11h30 et de 15h à 18h30
- Mardi et jeudi. Horaires sur programme à chaque vacances.

Ludobus dans les parcs

Pendant les vacances scolaires : les mardis et jeudis au printemps, été et automne. Horaires sur programme à chaque vacances.

Soirées jeux à partir de 8 ans

Animées par des joueurs passionnés qui vous accompagnent dans l'apprentissage des règles des jeux. Un temps pour jouer avec d'autres et découvrir de nouveaux jeux.

★ Tous les premiers et troisièmes vendredis du mois à partir de 20h sauf « en mai, fais ce qu'il te plait » 3^e et 5^e vendredi du mois.

2019 → 6/09, 20/09, 4/10, 18/10, 8/11, 22/11, 6/12, 20/12

2020 → 3/01, 17/01, 7/02, 21/02, 6/03, 20/03, 3/04, 17/04, 15/05, 29/05, 5/06, 19/06, 3/07

★ Entrée libre.

Vous êtes joueurs passionnés ou avez simplement envie de contribuer au bon fonctionnement de ce lieu, n'hésitez pas à vous faire connaître et rejoignez l'équipe de la ludo et/ou des soirées jeux.

pôle semer.

pôle grandir

ACTIONS ENFANCE
ENFANTS 3-12 ANS



L'accueil de loisirs accueille les enfants de 3 à 12 ans dans les locaux de « **La Mare aux enfants** ».

« **Aide moi à faire tout seul** ». M. Montessori
Aider les enfants à grandir : en accompagnant l'autonomie, la responsabilisation, la gestion des émotions en prenant en compte les compétences et potentialités de chacun.

« **Si tu diffères de moi mon frère, loin de me léser, tu m'enrichis** ».

Le Petit Prince de Saint Exupéry.

Apprendre à vivre et à faire avec nos différences.

« **Il ne s'agit pas de fabriquer des hommes tous conformes à un modèle, ayant tous appris les mêmes réponses, mais des personnes capables de formuler de nouvelles questions** ». A. Jacquard.

« **La véritable éducation consiste à pousser les gens à penser par eux-mêmes** ».

N. Chomsky.

Permettre à l'enfant d'exprimer ses choix et ses idées et favoriser les pratiques démocratiques (discussion, débat, vote...).

« **Le seul endroit où vos rêves sont impossibles, c'est dans votre tête** ».

R. Schuller.

« **L'imagination est plus importante que la connaissance. Car la connaissance est limitée, alors que l'imagination embrasse l'univers tout entier** ». Albert Einstein.

Favoriser le développement de la curiosité, de l'imaginaire et la créativité et donner envie d'aller vers...

« **Animer, c'est donner vie** ».

Accompagner, outiller et former les animateurs pour une posture professionnelle adaptée et une animation ludique.

...voici les lignes fortes du projet pédagogique porté par l'accueil de loisirs de la MJC EVS de Crolles.





LES MERCREDIS

- ★ Reprise le mercredi 4 septembre.
- ★ En journée ou demi-journée simple, de 8h à 18h.
- ★ 3/6 ans (maternelle), 7/11 ans (CP, CE1, CE2, CM1, CM2).

Attention, pour l'accueil de loisirs des mercredis, un dossier est à pré-remplir et des critères de priorité sont mis en place. Cf. site de la MJC.

LES VACANCES SCOLAIRES

- ★ 3/6 ans (maternelle), 7/9 ans (CP, CE1, CE2) et 10/12 ans (CM1, CM2, 6^e).
- ★ En journée, demi journée avec ou sans repas, de 8h à 18h. (Attention, pas d'inscription possible pour le repas uniquement).
- ★ Inscriptions possibles à partir de septembre.
- ★ **Attention dates de fermeture : les jours fériés et du mercredi 25 décembre 2019 au mercredi 1^{er} janvier 2020 inclus, le lundi 13 juillet 2020.**

PASSERELLE ACCUEIL DE LOISIRS

Nous amenons vos enfants inscrits au centre de loisirs sur leur activité à la MJC, vous allez les chercher à la fin sur le lieu d'activité.

- Ateliers d'activités hebdomadaires de la MJC :

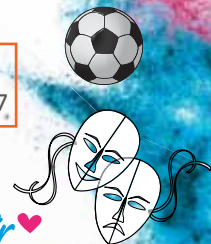
- Les mercredis entre 16h et 18h de la MJC : nous emmenons les enfants vous les récupérez sur leur lieu d'activité.
- Les mercredis entre 10h et 11h nous les emmenons et allons les chercher.
- Les mercredis de 11h à 12h : nous les emmenons et vous les récupérez sur place si inscription en matin seulement et allons les chercher si inscription à la journée.

- **Activités d'été au service jeunesse** dans la mesure où les horaires correspondent. Pour les enfants en 6^e.

Contact du centre de loisirs de la MJC - La Mare aux enfants

Pendant les vacances et les mercredis seulement : 04 76 92 03 47

pôle grandir ♥





LES SÉJOURS

LE SÉJOUR DE PRINTEMPS

- ★ Un séjour à destination des petits (4-6 ans), dans un hébergement en dur d'une durée de 3 jours et 2 nuits.
- Renseignements et inscriptions à partir de début janvier 2020.



LES SÉJOURS D'ÉTÉ

- ★ Pour les 7/11 ans : un séjour en camping avec activités nautiques.
- ★ Pour les 10/14 ans : un séjour en partenariat avec le service jeunesse.
- ★ Des séjours à dominante artistique de 7 à 17 ans, cf Pôle Rêver, actions collectives culturelles.
- Renseignements et inscriptions à partir de début mars 2020.



LA GLISSE

- ★ Projet piloté par la Ville de Crolles en partenariat avec la MJC.
- ★ Des sorties ski alpin pendant les vacances de février pour les enfants dès le CP.
- ★ La MJC organise une garderie le matin avec repas et passerelle au RV bus des sorties ski.



pôle rêver

**ACTIONS COLLECTIVES
CULTURELLES**

LES RENC'ARTS

Ce sont des spectacles et des rencontres autour des pratiques artistiques qui vous sont proposés tout au long de l'année. Des adhérents se réunissent en juin pour faire des propositions et des choix pour l'année suivante.

• Vous pouvez les rejoindre et/ ou proposez dans l'année une idée de sortie pour un groupe sur un spectacle que vous avez repéré.

DE L'ATELIER RÉGULIER À LA CRÉATION COLLECTIVE

La pratique en amateur

Pour les amateurs de cirque, les propositions autour de la pratique à la MJC :

- ★ Des séjours artistiques proposés en juillet et destinés aux enfants et jeunes de 7 à 17 ans.
- ★ La Formidable Fournée Firque : une création jouée dans le cadre d'un séjour itinérant à pieds et en chariots bâchés pour les 11-17 ans. Un projet porté par un réseau de MJC et MPT et l'école de cirque Aux Agrès du Vent.



Théâtre de clowns

Avec la Cie les Coulisses à Ressorts.

Moments collectifs et conviviaux permettant d'aborder avec plaisir l'improvisation clownesque. Apprendre à se détendre, à utiliser sa voix et son corps tout en s'amusant, explorer à plusieurs le jeu théâtral, apprendre à écouter ses émotions, à rire de soi, s'amuser à jouer avec un nez de clown et, avec la distance qu'il permet, apprendre à faire rire, à toucher et émouvoir.

- ★ 6 week-ends dans l'année.
- ★ Reprise : les 12 et 13 octobre 2019
- ★ Sur inscriptions – Tarifs : 80€ la séance (si inscription aux 6 weekends : 75€/we) – 70€ pour chômeur et étudiant sur justificatif.

Les expositions à la MJC ou ailleurs

- ★ Des expositions photos et arts plastiques tout au long de l'année.
- ★ A noter : **du 2 au 15 juin 2020**, à l'Espace Paul Jargot, exposition des ateliers arts plastiques de la MJC.

Accompagnement de projets

Vous souhaitez mener un projet de création artistique -participer à une battle de hip hop, créer une chorégraphie avec d'autres ateliers, participer à des manifestations culturelles, monter une expo... : contactez Christelle.





DES ANIMATIONS CULTURELLES ET FESTIVES

Des temps pour : jouer, oser, se déguiser, créer, participer, s'exprimer, voir...

Carnaval

Un samedi de mars 2020

Un moment festif pour réinterroger et questionner notre monde de manière ludique, joyeuse optimiste et un peu irrévérencieux.

12 Les soirées et p'tits bals de la MJC

- ★ Des moments pour danser aux rythmes du folk des Caraïbes, de l'Afrique, des percus brésiliennes... se renseigner à la MJC.
- ★ Un thé dansant : vendredi 10 avril 2020 à partir de 14h30 à l'Atelier.
- ★ Des soirées conviviales l'été en partenariat avec le service jeunesse et vie locale.

La MJC entre en scène

Samedi 13 juin 2020

- ★ Le spectacle des ateliers de la MJC sur la scène de l'Espace Paul Jargot ! A découvrir comme une pochette surprise !

pôle rêver ♥

LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Les ateliers hebdomadaires ne sont pas seulement des lieux d'apprentissage d'une technique mais aussi des lieux d'échanges, de convivialité et de création. Vous pourrez ainsi participer à Carnaval, la semaine de fête des ateliers, la fête de la MJC, faire des expositions, divers événements et proposer des projets...

Cette année, les Renc'Arts vous proposeront un rendez-vous en lien avec votre activité.

Des fiches descriptives de chaque activité sont à votre disposition à la MJC ou sur notre site.





Activités régulières

PÔLE DANSE, MUSIQUE, ARTS DE LA RUE



JOUR	HORAIRE	ÂGE	LIEU	TARIFS	
				CROLLOIS*	EXTÉRIEURS
EVEIL A LA DANSE avec Brigitte Cuzin					
Mercredi	13h45-14h45	5-7 ans GS CP	MJC	178 €	195 €
Mercredi	14h45-15h45	3-4 ans PS MS	MJC	178 €	195 €
Lundi	17h-18h	4-7 ans GS CPCE1	MJC	178 €	195 €
DANSE MODERN'JAZZ / STREET JAZZ avec Brigitte Cuzin					
Lundi	18h-19h	7-10 ans –CE2-CM2	MJC	178 €	195 €
Lundi	20h-21h30	Adultes	MJC	244 €	268 €
DANSE ORIENTALE avec Brigitte Cuzin					
Lundi	19h-20h	Ados/Adultes	MJC	178 €	195 €
HIP-HOP avec Charly de Nextape					
Jeudi	17h-18h15	8-10 ans CE2-CM2	MJC	198 €	217 €
Jeudi	18h15-19h45	Dès 6è, 5è, 4è	MJC	213 €	234 €
Jeudi	19h45-21h15	Dès 14 ans – 3e	MJC	213 €	234 €
DANSES LATINES DES CARAIBES (Salsa-Merengue-Bachata-Chachacha) avec Roberto Romero					
Lundi	19h-20h	Ad. Deb. /Faux Deb.	MJC	178 €	195 €
Lundi	20h-21h	Ad. Initiés/Confirmés	MJC	178 €	195 €
RYTHMES AFRICAINS (chants, danses et percus) avec Abou					
Mardi	17h30-18h30	Enfants dès 5ans	MJC	180 €	198 €
DANSE AFRICAINE avec Abou					
Mardi	18h30-19h30 Atelier loisirs	Ados-Adultes Déb.	MJC	200 €	220 €
Mardi	19h45-21h15 Création spectacle	Ados-Adultes Initiés Confirmés	MJC	300 €	330 €

BABY CIRQUE avec l'école de cirque Aux Agrès du vent					
Mercredi	9h-10h	Dès la marche	Projo	178 €	195 €
CIRQUE avec l'école de cirque Aux Agrès du vent					
Mercredi	10h-11h	PS	Projo	178 €	195 €
Mercredi	11h-12h	MS GS	Projo	178 €	195 €
Mercredi	16h30-17h30	GS CP CE1	Projo	178 €	195 €
Mercredi	17h30-18h30	CE1 initiés-CE2-CM	Projo	178 €	195 €
Mercredi	18h30-20h30	Collégien/lycéen Atelier loisirs	Projo	280 €	308 €
Jeudi	17h-18h30	CM1-CM2-6eme	Projo	213 €	234 €
Jeudi	18h30-21h Atelier Création	Dès la 4 ^e et conf.	Projo	304 €	334 €
EVEIL MUSICAL (musique/chant/rythmique) avec Léana Martin -Cocher					
Jeudi	16h45-17h30	PS MS	La Mare	178 €	195 €
Jeudi	17h45-18h30	GS CP	La Mare	178 €	195 €
CAPOEIRA avec l'association Cultures du Monde en Rhône-Alpes					
Mercredi	16h-17h	4-6 ans (MS –CP)	MJC	178 €	195 €
Mercredi	17h-18h	7-12 ans (CE1 à 6e)	MJC	178 €	195 €
Mercredi	18h-19h	Collégiens-lycéens-adultes	MJC	178 €	195 €
THEATRE avec Antoine QUIRION					
Mercredi	18h45-20h15	Dès le CM1	La Mare	213 €	234 €
NOUVEAU ZUMBA DOUCE (retour sport, grossesse/congés mat, arthrose) avec Emilie					
Vendredi	15h30-16h30	Adultes	MJC	120 €	132 €
ZUMBA DANSE avec Emilie					
Vendredi	17h-18h	8-12 ans	MJC	120 €	132 €
Vendredi	18h-19h	Ados-Adultes	MJC	120 €	132 €
Vendredi	19h-20h	Ados, Adultes	MJC	120 €	132 €
IMPROVISATION CLOWNESQUE avec la Cie les Coulisses à ressorts (attention tarif unique, pas au quotient)					
6 we sur calendrier	Sam 14h-18h Dim 10h-17h	Adultes	MJC	80€ le WE ou à l'année 75 € Tarif spécial étudiant, chômeur sur justificatif 70 €	



POLE SPORTS & LOISIRS

JOUR	HORAIRE	ÂGE	LIEU	TARIFS	
				CROLLOIS*	EXTÉRIEURS
RENFORCEMENT MUSCULAIRE avec Benjamin Drouhot					
Mercredi	21h-22h	Ados Adultes	Projo	120 €	132 €
ESCRIME avec Sébastien Vacca, Maître d'armes					
Mercredi	13h-14h	11-15 ans	Gymnase Collège	178 €	195 €
Mercredi	14h-15h	7-10 ans	Gymnase Collège	178 €	195 €
TIR A L'ARC avec Alexandre Blandin, brevet d'état tir à l'arc					
Lundi	17h-18h	6-10 ans	Boulodrome couvert	178 €	195 €
Lundi	18h-19h	+ 11 ans	Boulodrome couvert	178 €	195 €
Lundi	19h-20h	Ados-adultes	Boulodrome couvert	178 €	195 €
PARKOUR URBAIN avec Nicolas Grava					
Lundi	18h-19h30 2x10 séances (avant noël et après l'hiver)	dès de 11 ans (6 ^{ème})	Sur RV dans Crolles	Au trim : 90 € 2 trim : 160 €	Au trim : 99 € 2 trim : 176 €
ATELIER DE PRATIQUE SPORTIVE ADAPTEE avec Christine Griot, ergothérapeute					
Mercredi	9h30 -10h30	Séniors, Adultes	MJC	178 €	195 €
Mercredi	10h30-11h30	Séniors Adultes	MJC	178 €	195 €
ATELIER SCIENCES ET MALICE avec Karine Godot					
Mercredi	16h-17h	MS GS CP	MJC	178 €	195 €
Mercredi	17h-18h15	Du CE1 au CM2	MJC	198 €	217 €

POLE ARTS PLASTIQUES

PHOTOGRAPHIE avec Marie Amandine Charlotte					
Mardi : Niveau 1	19h-21h + 5 sorties	Ados/Adultes Bases techniques	Salle Ludo	304 €	334 €
Jeudi : Niveau 2	18h30-20h30 + 5 sorties	Ados/Adultes Techniques avancées	Salle Ludo	304 €	334 €



POLE ARTS PLASTIQUES

JOUR	HORAIRE	ÂGE	LIEU	TARIFS	
				CROLLOIS*	EXTÉRIEURS
HUILE-ACRYLIQUE avec Murielle Campillo, artiste plasticienne					
Lundi	13h30-15h30	Adultes	MJC	304 €	334 €
Lundi	20h-22h	Adultes	MJC	304 €	334 €
AQUARELLE avec Murielle Campillo, artiste plasticienne					
Jeudi	19h-21h	Adultes	MJC	304 €	334 €
DESSIN-PEINTURE (**) avec Murielle Campillo, artiste plasticienne					
Lundi	17h-18h30	7-10 ans	MJC	213 €	234 €
Lundi	18h30 – 20h	Collège, lycée	MJC	213 €	234 €
Mercredi	16h-17h30	7-10 ans	MJC	213 €	234 €
Mercredi	17h30-19h	Collège, Lycée	MJC	213 €	234 €
EXPRESSION PLASTIQUE CREATICE Murielle Campillo, artiste plasticienne Réservé aux personnes ayant déjà une expérience en Peinture					
Mercredi	20h-22h	Adultes	MJC	304 €	334 €
DESSIN d'OBSERVATION avec Murielle Campillo					
1 x par mois Sur planning	14h-17h	Adultes	MJC	155 €	170 €
RÉSERVÉ aux adhérents des ateliers de Murielle Campillo					
Carte 5 séances	Découverte activité de Murielle Campillo, au choix	Adultes	MJC	50 € la carte	55 € la carte
TERRE TOUR (matériel fourni) avec Sylvie Chauvin					
1 samedi par mois Sur planning		Ados	MJC	6 séances : 60 € 1 séance : 12 €	6 séances : 65 € 1 séance : 15 €
1 samedi par mois Sur planning		Adultes	MJC	6 séances 75 € 1 séance : 20 €	6 séances : 83 € 1 séance : 25 €
TERRE-MODELAGE et façonnage (**) avec Sylvie Chauvin					
Mardi	17h30-19h	CM1, CM2, 6e	MJC	213 €	234 €
Mercredi	10h-12h	Adultes	MJC	304 €	334 €
Mercredi	16h30-18h	CP, CE1, CE2	MJC	213 €	234 €
Mercredi	20h-22h	Adultes	MJC	304 €	334 €
Mercredi	14h-16h	Collège/Lycée	MJC	280 €	308 €
TERRE Tour et Modelage (**) avec Sylvie Chauvin					
Mardi	19h30-21h30	Adultes	MJC	304 €	334 €



POLE EXPRESSION

JOUR	HORAIRE	ÂGE	LIEU	TARIFS	
				CROLLOIS*	EXTÉRIEURS
ANGLAIS avec Sue Betts, britannique					
Mardi	8h30-10h30	Conversation	MJC	304 €	334 €
Mardi	10h30-12h30	Pre-Intermédiaire	MJC	304 €	334 €
Mardi	17h-18h	CE2-CM2	La Mare	178 €	195 €
Mardi	18h-19h15	6e-5e	La Mare	198 €	217 €
Mardi	19h30-21h	Pre-Intermédiaire	La Mare	244 €	268 €
Jeudi	8h30-10h30	Intermédiaire	MJC	304 €	334 €
Jeudi	10h30-12h30	Pre-Intermédiaire	MJC	304 €	334 €
Lundi	19h30-20h45	Beginners	La Mare	225 €	247 €
LUNCH IN ENGLISH with Sue, the MJC English teacher Bring your own packed lunch and speak English in a group of 8 people during your lunch break					
Jeudi	12h45-13h45	Conversation	MJC	178 €	195 €
ITALIEN avec Viviana Cesana, italienne					
Mardi	13h15-14h45	Ad. Interm. B1	MJC	244 €	268 €
Mardi	15h-16h30	Ad. Interm B2	MJC	244 €	268 €
Mardi	16h30-18h	Ad. Avancés conversation	MJC	244 €	268 €
Mardi	18h15-19h15	Débutants A1	MJC	178 €	195 €
ESPAGNOL avec Dora Latil Caicedo, colombienne					
Lundi	13h-14h	Débutants	MJC	178 €	195 €
Lundi	14h-15h30	Conversation avancés	MJC	244 €	268 €
Lundi	15h30-16h30	Faux-débutants	MJC	178 €	195 €
Lundi	17h30-19h	Intermédiaires	MJC	244 €	268 €
FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE avec Ophélie					
Mardi	18h15-19h45	Adultes étrangers	MJC	244 €	268 €



17



ACTIVITES AU TRIMESTRE POUR LES ENFANTS

JOUR	HORAIRE	ÂGE	LIEU	TARIFS	
				CROLLOIS*	EXTÉRIEURS
EVEIL MUSICAL avec Léana Martin-Cocher					
Jeudi	16h45-17h30	PS MS	La Mare	70 €	77 €
Jeudi	17h45-18h30	GS CP	La Mare	70 €	77 €
RYTHMES AFRICAINS avec Abou					
Mardi	17h30-18h30	dès 5 ans	MJC	80€/trimestre	88 €/trimestre
ATELIER SCIENCES ET MALICE avec Karine Godot					
Mercredi	16h-17h	MS-GS-CP	MJC	70 €/trimestre	77 €/trimestre
Mercredi	17h-18h15	A partir du CE1 CM2	MJC	75 €/trimestre	84 €/trimestre

De manière générale, tout trimestre entamé est dû. Cependant à partir de janvier, si vous vous inscrivez à une activité à la MJC, dans la mesure des places disponibles, le tarif sera calculé au prorata des séances restantes.

Pour ceux ayant déjà une activité à la MJC, à partir de janvier vous pouvez prendre une carte de 10 séances pour découvrir une autre activité, dans la mesure des places disponibles. Se renseigner auprès de la MJC.

(*) Nos tarifs sont au quotient familial pour les Crollois, sur présentation des justificatifs officiels (notification de la caf ou avis d'imposition de la famille) :

Les tarifs sont dégressifs du quotient 1372 au quotient 500. Exemple : une activité à 178 euros pour un quotient de 500 = 52,80 €). Demandez une simulation auprès de la MJC.

(**) Ateliers enfants arts plastiques et terre : +25,50€ participation aux frais matériel

Ateliers adultes Terre + 50,50 € participation aux frais matériel (terre, émaux, engobes, four, etc.)

Reprise des activités hebdomadaires : lundi 16 septembre 2019. (Sauf tir à l'arc et salsa : reprise le 23 septembre, rythmes africains/danse africaine : reprise le 24 septembre).

Interruption des ateliers pendant les vacances scolaires et les jours fériés (le planning des dates est disponible sur notre site internet).

La cotisation annuelle est payable en totalité au moment de l'inscription avec possibilité d'échelonner le paiement. Le règlement peut se faire en espèces, par chèque, par chèques vacances et chèque Jeune pour les collégiens.



Passerelle Accueils de loisirs / Activités

Le mercredi, une passerelle peut être organisée par la MJC entre l'accueil de loisir et certaines activités régulières du mercredi. Les parents récupèrent leurs enfants sur le lieu de l'activité, à son horaire de fin.



LES INITIATIVES D'HABITANTS, LES COLLECTIFS

L'APPArt : groupe de pratique de dessin, aquarelle, acrylique... Le collectif se réunit le mardi à 19h30 salle de dessin de la MJC. Venez quand vous avez envie de pratiquer, expérimenter ou partager autour des arts graphiques...

- ★ **Couture** : mercredi de 9h30 à 12h, avec votre projet et votre matériel, entraide, conseils et bonne humeur.
- ★ **Maquillage festif** : se réunir pour pratiquer le maquillage de fête, préparer les moments festifs et initier des temps de formations.

- ★ **Collectif Carnaval** : imaginer, penser, créer et organiser le Carnaval de Crolles, c'est possible en rejoignant le collectif. Voir Christelle, pôle Rêver – animation-culturelle@mjc-crolles.com
- ★ **L'atelier d'entraînement libre hip hop** : le samedi de 14h à 18h - dates sur calendrier.
- ★ **Le jardin** : main verte ou pas vous êtes les bienvenus.es pour faire vivre cet espace.
- ★ **La porte est ouverte** : si vous aussi vous avez envie de partager avec d'autres une passion ou une initiative, vous pouvez la proposer.

ASSOCIATIONS, COLLECTIFS ET COMPAGNIES

ACCUEILLIS PAR LA MJC

Se renseigner directement auprès d'eux.

Yoga & Harmonie

yogaharmonie@hotmail.fr /
<http://yogaharmonie.voila.net>

Arts en Grésivaudan

Stages à la MJC, aquarelle, huile, acryliques, matières.
Murielle Campillo 06 76 08 25 34

L'atelier des Dix-Sonnants

Atelier de chants du monde : polyphonie, techniques vocales, chants...
Véronique Warkentin 06 22 51 15 85

QI GONG

Séance adaptée aux personnes désireuses de calmer et apprendre à gérer leurs émotions. cultureqi@gmail.com ou 07 70 24 53 43

Vaporalp

Tous les 1ers mardis du mois, de 20h à 22h, pour personnes pratiquant le modélisme naval ou voulant le découvrir et souhaitant partager cette passion.
Yves Fanjas : vaporalp38@gmail.com
06 60 17 18 51 et <http://vaporalp.asso.free.fr>

INSCRIPTIONS

Les dates d'INSCRIPTION à la MJC

- ☛ Samedi 7 septembre de 14h à 17h
- ☛ Du lundi 9 au 12 septembre, de 14h à 19h et le vendredi 13, de 10h à 13h non stop.

Documents à FOURNIR

- ☛ aucune inscription ne sera validée si elle n'est pas à jour (documents et paiement).
- ☛ Pour les Crollois, votre quotient familial et un justificatif de domicile datant au plus tôt de janvier 2019.
- 1 enveloppe timbrée sans adresse (format 11x22).
- Un mode de règlement (chèque, chèques vacances, chéquier jeunes, espèces).
- L'attestation de votre CE si vous bénéficiez d'une aide.

ADHÉSION À LA

L'adhésion est individuelle et obligatoire pour participer à nos activités. Elle est valable sur la saison. Elle signifie votre adhésion au projet de l'association et à son règlement intérieur. Une carte d'adhérent vous sera remise ainsi qu'un ticket participatif, à consommer dans l'année selon vos disponibilités, vos envies, vos compétences...

Contact

ACCUEIL & INSCRIPTIONS

☛ Accueil téléphonique

- Les lundis et mardis de 14h à 19h,
- Les mercredis et jeudis de 9h à 12h et de 14h à 19h
- Le vendredi de 9h à 12h.

☛ Inscriptions lors de permanences

- Du lundi au jeudi, de 16h30 à 19h et mercredi de 9h30 à 12h (hors vacances scolaires).
- Lundi et jeudi, de 17h à 18h30 (pendant les vacances scolaires)

NOTEZ LES DATES DE FERMETURE ADMINISTRATIVE DE LA MJC

(pas de permanences d'accueil inscription ni d'accueil téléphonique) :

- Du 25/12/19 au 1/01/20 inclus
- Vendredi 22/05/20
- Lundi 13/07/20
- Du 10 au 23/08/20

Certains jours dans l'année indiqués quelques semaines avant sur le site et à l'accueil de la MJC.

mjc

de Crolles

41, rue du Brocey, 38920 Crolles

04 76 08 01 81

info@mjc-crolles.com

www.mjc-crolles.com

Blog : www.mjccrolles.canalblog.com



<https://www.facebook.com/mjcdecrolles>

Site des MJC MPT du Grésivaudan

<https://www.mjc-mpt-gresivaudan.fr>

